

“ L’AVANTAGE D’IMOOVE
EST QUE L’ON PEUT TRAVAILLER
LONGTEMPS, DE MANIÈRE LUDIQUE
ET SURTOUT EN TOTALE CONFIANCE.”

SARKIS HOUSEPIAN EST COACH À NICE OÙ IL EXERCE AU SEIN DE SA STRUCTURE SO ADDICT.

 imoove®

LA THÉRAPIE ÉLISPHERIQUE®

IMOOVE® "FITNESS THÉRAPIE"

LA REMISE EN FORME EST UN ACTE VOLONTAIRE AVEC UNE PRISE DE CONSCIENCE DE L'INVESTISSEMENT PHYSIQUE ET FINANCIER



SARKIS HOUSEPIAN EST COACH
À NICE OÙ IL EXERCE AU SEIN
DE SA STRUCTURE SO ADDICT.

COMMENT EN ÊTES-VOUS VENU À LA REMISE EN FORME ?

Je suis un ancien boxeur et j'ai toujours appliqué à moi-même ce que je demande aujourd'hui à mes clients.

POURTANT VOUS N'AVEZ PAS TOUJOURS ÉTÉ COACH ?

Non, après le 11 Septembre, je suis revenu des USA et j'ai ouvert un restaurant à Nice. C'était de la cuisine très typée US avec des hamburgers bien juteux... J'avais une bonne clientèle type CSP Plus. Aujourd'hui, je les fais maigrir ou je les entretiens, c'est plutôt cocasse, mais cela se passe super bien.

POURQUOI AVOIR CHOISI IMOOVE ?

Lorsque j'ai ouvert So Addict en septembre dernier, j'avais presque tout misé sur Power Plate, mais je me suis rendu compte que je ne pouvais pas

enchaîner les séances aussi rapidement et qu'il fallait également travailler sur des souplesses. **Mon passé de boxeur m'a habitué à travailler sur la globalité du corps ; en puissance pour les coups et en souplesse pour l'esquive. C'est exactement ce que je veux faire et ce que je peux faire** avec la combinaison des deux appareils.

COMMENT AVEZ-VOUS CONNU IMOOVE ?

C'est Olivier Salémi, un des commerciaux de Allcare et Coralie de chez Power Plate qui m'ont emmené chez Frédéric Dubayle qui utilise Imoove. Lorsque je suis monté sur le plateau, il a immédiatement vu que mon genou était en piteux état. **J'étais bluffé par la rapidité de son expertise**, mais ce n'était rien à côté de la suite. Il m'a remis sur

Imoove et fait travailler un exercice particulier où ma douleur habituelle s'est transformée en sensation de renforcement. **Je n'avais pas connu cette sensation fabuleuse mêlant l'effort et le renfort depuis la boxe.**

FABULEUX, C'EST BEAUCOUP, NON ?

Non pas du tout, car mon passé de sportif de haut niveau, m'a appris que des exercices parfois très contraignants augmentent aussi rapidement votre potentiel physique que votre capital confiance. Une chose indispensable lorsque vous montez sur un ring.

COMMENT UTILISEZ-VOUS IMOOVE ?

J'ai une clientèle composée à 85 % de femmes qui veulent vraiment travailler et se faire du bien de manière durable, alors **je combine les séances sur Power Plate et sur Imoove. L'avantage d'Imoove est que l'on peut travailler longtemps, de manière ludique et surtout en totale confiance.**

LE MOT CONFIANCE REVIENT SOUVENT ?

Bien évidemment, un coach est là aussi pour redonner ou augmenter votre confiance en vous en améliorant votre posture naturelle. C'est le premier reflet de votre personnalité et aujourd'hui on fait très attention à ces signes extérieurs.

CONFIANCE ÉGALEMENT DANS IMOOVE ?

C'est vrai que Imoove impressionne la première fois par sa taille, mais la confiance vient vite par son confort et son ergonomie. Pas de bruit, pas de vibration et un mouvement que l'on peut adapter facilement. La mise en confiance est idéale. Vous savez, lorsqu'une personne habituée arrive pour une séance, si je lui dis "direction Power Plate !", elle sait qu'elle va en prendre plein les bras, ou les jambes selon l'exercice et pour une courte durée. En revanche, **il y a immédiatement un sourire lorsque je dis "allez hop sur Imoove". Là, elle sait qu'elle va travailler peut être autant ou plus, mais en souplesse et de manière ludique.**

QU'ATTENDEZ-VOUS ENCORE DE IMOOVE ?

C'est le côté expertise du corps qui bien évidemment me passionne et va me faire progresser dans mon métier. J'attends de l'appareil, bien sûr, mais également beaucoup de la méthode de Fitness Thérapie qui va me permettre d'être plus complet.

SO ADDICT
Tél. : 04 93 88 78 59

imoove®